

Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

16.02.2023

с 1 по 4 класс



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

| № | Блюдо ДЕНЬ 10 | ВЫХОД | Энерге т.ценн (ккал) |
|-------------------------------|------------------------------------|----------|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Борщ с свежей капустой с курицей | 250/15 | 131,3 |
| 2 | Чай с сахаром с лимоном | 185/10/5 | 41,6 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,4 |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 40,8 |
| ИТОГО: за прием пищи | | | 261,1 |
| дополнительное питание | | | ккал |
| Обед: | | | |
| 1 | Салат из моркови | 60 | 70,0 |
| 2 | Каша пшениная рассыпчатая с маслом | 150/5 | 158,17 |
| 3 | Котлеты рубленые из птицы с соусом | 60/40 | 146,7 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 20,6 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 40,8 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,4 |
| 7 | Яблоко | 120 | 56,4 |
| ИТОГО: за прием пищи | | | 64,19 р |
| ИТОГО: за день | | | 801,2 |
| | | | ккал |

Составила завхоз

Handwritten signature

Л.П.Юлчиева

Повар

Handwritten signature

В.Г.Муллина

Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

16.02.2023

с 5 по 11 класс



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

| № | Блюдо ДЕНЬ 10 | ВЫХОД | Энерге т.ценн (ккал) |
|-----------------------------|--------------------------------------|--------|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Борщ с свежей капустой с курицей | 250/15 | 131,3 |
| 2 | Хлеб ржаной | 20 | 40,8 |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| ИТОГО: | | | |
| Обед: | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 208,4 |
| 2 | Рыба припущенная | 60 | 67,4 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 20,6 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,4 |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| ИТОГО: за прием пищи | | | 515,9 |
| | | | ккал |

Составила завхоз

Handwritten signature

Л.П.Юлчиева

Повар

Handwritten signature

В.Г.Муллина